

S.

Wir glauben an Wege zum nachhaltigen Wohlbefinden. Erleben Sie die Kraft uralter Heilmethoden. Bringen Sie Ihren Energiefluss wieder ins Gleichgewicht. Mit der Akupunkt-Meridian-Massage (AMM) und Techniken aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Energiestörungen durch Narben, verheilte Knochenbrüche, Implantate, Wirbelsäulenprobleme und emotionale Belastungen werden sanft behoben, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Neues Wohlbefinden stellt sich auf natürliche Weise ein. Crediamo nei percorsi benessere sostenibili. Scoprite il potere degli antichi metodi terapeutici. Riequilibrare il vostro flusso di energia. Grazie al massaggio ai meridiani dell'agopuntura (AMM) e tecniche della medicina tradizionale cinese (TCM), si curano dolcemente gli squilibri energetici causati da cicatrici, fratture e stress emotivo, riattivando i poteri di autoguarigione. Per una nuova sensazione di naturale benessere. We believe there are ways to achieve long-lasting well-being. Experience the power of ancient healing practices. Bring your energy flow back into balance. With the acupoint meridian massage (AMM) and techniques from traditional Chinese medicine (TCM). Energy disruptions due to scars, healed bone fractures, implants, spinal issues, and emotional strain are gently resolved and the body's self-healing powers are activated. A sense of renewed well-being naturally unfolds.

Initial treatment incl. preliminary discussion
75 Min. 165 Euro
Follow-up treatment
45 Min. 125 Euro

Individual AMM & TCM Treatment
Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte AMM & TCM Behandlung. Genaue Befundung bei der Erstbehandlung. Kombination aus verschiedenen Techniken wie Meridianmassage, energetische Ausstreichungen, nicht-invasive Behandlung von Akupunkturpunkten, Bürsten und Schröpfen. Wirkt bei verschiedenen Beschwerden, u. a. Kopfschmerzen, Migräne, Ohrrauschen, Nervenschmerzen, Blasenstörungen, Entzündungen, Magen-Darm-Problemen, Ischialgie, Wirbelsäulenproblemen, PMS und weiteren. Un trattamento di AMM & TCM adattato alle vostre esigenze individuali. Diagnosi precisa sin dal primo trattamento. Combinazione di varie tecniche, come massaggio dei meridiani, frizione energetica, trattamento di agopuntura non invasiva, spazzole e coppettazione. Agisce su diversi disturbi, come mal di testa, emicrania, tinnito, nevralgia, disturbi alla vescica, infiammazioni, problemi gastrointestinali, sciatica, problemi alla colonna vertebrale, sindrome premestruale e molto altro. AMM & TCM treatment tailored to your individual needs. Precise diagnosis during the initial treatment. Combination of various techniques such as meridian massage, energetic stroking movements, non-invasive treatment of acupuncture points, brushing, and cupping. Beneficial for a wide range of issues, including headaches, migraines, tinnitus, neuralgia, bladder disorders, inflammation, gastrointestinal issues, sciatica, spinal disorders, PMS, and more.

SENSORIA

DOLOMITES



DAILY TREATMENT TIMES

Montag bis Sonntag

09.00 – 10.00 Uhr Spa Reception geöffnet
10.00 – 20.00 Uhr Behandlungszeiten

Da lunedì a domenica

Orari reception spa: dalle 9:00 alle 10:00
Orari dei trattamenti: dalle 10:00 alle 20:00

Monday to Sunday

9 a.m. – 10 a.m. spa reception open
10 a.m. – 8 p.m. treatment hours

TOUCH THE BODY
HEAL THE MIND
CALM THE SPIRIT

Time to slow down
Balancing AMM & TCM Treatments

Wei Qi

Das Abwehr-Qi . Stärkt den Organismus und das Immunsystem . Schützt vor äußeren Einflüssen und Störfaktoren . Fördert das Selbstbewusstsein . Lindert Stress, Erschöpfung und akute Schmerzen im Kopfbereich . Optimaler Energieboost für die Rückkehr in den Alltag

L'energia difensiva Wei Qi rafforza l'organismo e il sistema immunitario . Protegge da influssi e agenti esterni di disturbo . Favorisce l'autostima . Allevia stress, spossatezza e dolori acuti nella zona della testa . Per tornare alla vita quotidiana con la giusta ricarica di energia

Defensive Qi . Strengthens body and immune system . Protects against external influences and disruptive factors . Promotes self-confidence . Reduces stress, exhaustion, and acute pain in the head area . Optimal energy boost for returning to everyday life

45 Min. 125 Euro

Brush Massage

Massage mit der AMM & TCM Ionenbürste . Regt den Kreislauf an . Fördert die Durchblutung . Entfernt abgestorbene Hautzellen . Unterstützt die Entgiftung . Wirkt Cellulite entgegen . Empfohlene Tageszeit: morgens

Il massaggio con la spazzola agli ioni AMM & TCM stimola il sistema circolatorio . Facilita la circolazione sanguigna . Rimuove le cellule morte . Favorisce la disintossicazione dell'organismo . Combatte la cellulite . Si consiglia di eseguirlo la mattina

Massage with the AMM & TCM ion brush . Stimulates the metabolism . Increases circulation . Removes dead skin cells . Promotes detoxification . Combats cellulite . Recommended time of day: morning

50 Min. 105 Euro

AMM & TCM Package . 3 Days

Tag 1 . Individual AMM & TCM Treatment Erstbehandlung 75 Minuten

Tag 2 . Morgens Brush Massage 25 Minuten . Nachmittags Wei Qi 50 Minuten **Tag 3** . Morgens Brush Massage 25 Minuten . Nachmittags Individual AMM & TCM Treatment Folgebehandlung 45 Minuten

1° giorno . Individual AMM & TCM Treatment – Primo trattamento di 75 minuti **2° giorno** . Di mattina: Brush Massage di 25 minuti . Di pomeriggio: Wei Qi di 45 minuti **3° giorno** . Di mattina: Brush Massage di 25 minuti . Di pomeriggio: Individual AMM & TCM Treatment – Trattamento successivo di 45 minuti

Day 1 . Individual AMM & TCM initial treatment 75 minutes

Day 2 . Morning brush massage 25 minutes . Afternoon Wei Qi 45 minutes **Day 3** . Morning brush massage 25 minutes . Afternoon individual AMM & TCM follow-up treatment 45 minutes

Three-day package 470 Euro

Please note:

Nach einem AMM & TCM Treatment kann es vorkommen, dass sich die Beschwerden kurzfristig verstärken. Diese sogenannte Erstverschlimmerung ist vollkommen üblich und ein Zeichen dafür, dass Ihr Organismus gut auf die Behandlung anspricht. Für alle AMM & TCM Treatments ist eine Nachruhezeit für Körper und Seele von 5 Minuten vorgesehen.

Dopo un trattamento AMM & TCM, si potrebbe notare un improvviso aumento dei disturbi. Questo peggioramento iniziale è del tutto normale e dimostra che l'organismo sta rispondendo positivamente al trattamento. Per tutti gli AMM & TCM Treatments è previsto un periodo di riposo di 5 minuti per anima e corpo.

Issues may temporarily intensify after an AMM & TCM treatment. This initial worsening is completely normal and a sign that your body is responding well to the treatment. 5 minutes' rest for body and soul is scheduled after all AMM & TCM treatments.

CANCELLATION POLICY

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Ihnen bei kurzfristigen Stornierungen oder Nichterscheinen den gesamten Behandlungspreis in Rechnung stellen. Bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn ist die Stornierung kostenlos.

Vi preghiamo di considerare che in caso di cancellazione o mancato arrivo, vi verrà addebitato l'intero importo del trattamento. È possibile annullare gratuitamente l'appuntamento entro 24 ore dall'inizio del trattamento.

Please understand that we charge the full treatment rate in the case of last-minute cancellation or no-show. Cancellation is free of charge up to 24 hours before the treatment is due to begin.

LATE ARRIVAL

Bitte kommen Sie ein paar Minuten vor Ihrem Termin in die Spa Area. Bei Verspätungen wird Ihre Behandlungszeit aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen entsprechend verkürzt.

Siete pregati di presentarvi nell'area spa qualche minuto prima dell'inizio dell'appuntamento. In caso di ritardo, la durata del trattamento verrà ridotta nel rispetto degli appuntamenti successivi.

Please arrive at the spa area a few minutes before your appointment. In the case of late arrival, your treatment time will be reduced accordingly out of respect for subsequent guests.

HEALTH

Bitte informieren Sie unsere Spa-MitarbeiterInnen über eventuelle Erkrankungen, eine bestehende Schwangerschaft oder Allergien, damit wir Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung anbieten können.

Siete pregati di informare il nostro team spa di eventuali malattie, gravidanza o allergie, in modo da potervi offrire un trattamento in linea con le vostre esigenze.

Please inform our spa employees of any illnesses or allergies or if you are pregnant to enable us to offer you a treatment that is tailored to your needs.



S.

Feel-good moments
for your soul.
Peace for your mind.
Magic for your body.